



# Keeping Baby Safe



## شیکن بیبی سنڈروم

### شیکن بیبی سنڈروم کیا ہے ؟

- شیکن بیبی سنڈروم (بچے کے جھٹکوں کی علامت) اس وقت ہوتا ہے جب بچے کو طاقت کے ساتھ سختی سے جھٹکا دیں، عام طور پر غصے کے وقت۔
- یہ جھٹکا بچے کے ذہن کو نقصان پہنچا سکتا ہے، اندھا پن، فالج، ذہنی پسماندگی اور مختلف قسم کے دورے پیدا کر سکتا ہے۔
- بچے کو کسی بھی عمر میں، کبھی بھی نہ جھٹکا دیں، نہ دھکا دیں نہ پھینکیں۔
- اگر بچے کا سانس رک رہا ہو تب بھی اسے جھٹکا نہ دیں، کم اس سے وہ زیادہ خراب ہو سکتا ہے۔
- اپنے بچے کو صرف ان دیکھ بھال کرنے والوں کے پاس چھوڑیں جن پر آپ اعتماد کر سکتے ہیں کہ وہ اپنے غصہ پر قابو پا سکتے ہیں۔
- بچے کا مسلسل رونا تھکادینے والا ہو سکتا ہے، اور دیکھ بھال کرنے والوں کے لیے بچوں کو نقصان پہنچانے کی خطرناک وجہ ۔

یا  روتے ہوئے شیر خوار بچے کو سنبھالنے کے لیے تجاویز کے لیے اس ویب سائٹ پر کوشش کریں  
کینیڈین پیڈیٹرک سوسائٹی کی ویب سائٹ <http://www.caringforkids.cps.ca/pregnancy&babies/sbs.htm>  
پر یا پیل ہیلتھ ویب سائٹ [www.parentinginpeel.ca](http://www.parentinginpeel.ca) پر۔

شیکن بیبی سنڈروم اور بچے کو پر سکون کرنے کی تدابیر برائے بیسٹ سنارٹ کے بارے میں  
مزید معلومات کے لیے ذیل پر کلک کریں:

- شیکن بیبی سنڈروم (بچے کے جھٹکوں کی علامت) - [انگریزی](#)
- شیکن بیبی سنڈروم (بچے کے جھٹکوں کی علامت) - [اردو](#)
- شیکن بیبی سنڈروم (بچے کے جھٹکوں کی علامت) - [پنجابی](#)