ڈائیپر اور کپڑے

میں اپنے بچے کو کیسا لباس پہناؤں؟

- عموما آپ کے بچےکو آپ کے پہنے ہوئے لباس سے ایک تہہ ذیادہ لباس کی ضرورت ہوتی ہے۔
- اپنے بچے پر بہت زیادہ کپڑے اور کمبل نہ لادیں۔
- عام طور پر پہننے والے کپڑے ڈائیپر، بنیان، سلیپر، ہلکے وزن کا کمبل یا سوئٹر ہوتےہیں۔
- سوتی کپڑے بہترین اور محفوظ ہوتے ہیں – یہ نرم اور غیر آتشگیر ہوتے ہیں۔
- جب آپ بچے کو باہر لے کر جائیں تو بچے کے تحفظ اور اسکی جسمانی حرارت کے کنٹرول کے لئے بچے کو سر پر ٹوپی پہنائیں۔
- یہ دیکھنےکےلیئے کہ کہیں آپکا بچہ زیادہ گرم تو نہیں، اس کی گردن کے پیچھے ہاتھ رکھیں۔آپکے بچے کو پسینہ نہیں آنا چاہئے۔