ناخن

میں اپنے بچے کے ناخنوں کا کیسے خیال رکھوں؟

- بچے کے ناخن تراشنے کا آسان طریقہ ہے کہ یہ اس وقت کیا جائے جب وہ سو رہا / رہی ہو۔ شروع کے کچھ ہفتے اپنے بچے کے ناخنوں کے لیئے ایمری بورڈ / چوبی ریگ مال استمعال کریں۔
- ایک بار جب ناخن گوشت کی حدود سے آگے بڑھ آئے (کچھ ہفتوں بعد)، تو آپ گول سروں والا ناخن تراش یا تیز ناخن تراش قینچی استمعال کر سکتی ہیں۔ ناخن کی جلد سے دور پکڑتے ہوئے سرے کے قریب سے سیدھا کاٹیں ، تاکہ آپ ناخن کی جڑ / گوشت کو نقصان نہ پہنچائیں۔
- بچے کے ناخن منہ سے کاٹ کر یا چبا کر کاٹنا صحیح طریقہ نہیں۔ آپکے منہ سے جراثیم اور بیکٹیریاء بچے کی انگلی میں جراثیم زدگی کر سکتے ہیں۔
- بچے کے ہاتھوں کو دستانوں سے ڈھانپنےسے اجتناب کریں۔ جب وہ اپنے ہاتھ اپنے منہ میں ڈالتے ہیں تو وہ یا تو غذا کی طلبی کا اشارہ کرتےہیں یا اپنے آپ سکون پہنچا رہے ہوتے ہیں۔