



Caring for Yourself



دھان فرج میں دیئے جانے والے چیرے کی دیکھ بھال

میرے ٹانگے کب تحلیل ہوں گے؟

- ٹانگے 7 سے 10 دن میں تحلیل ہوں گے۔
- اس حصے کو پیری کیئر بوتل سے اچھی طرح صاف کریں اور زخم کی بھرائی میں آسانی کے لئے ٹانگوں کو ہوا میں رہنے دیں۔
- اسے تیسرے ہفتے کے آخر تک بھر جانا چاہئے۔